

LA PANDA DEL OSO

CALENDARIO de SESIONES

OCTUBRE



Todas las actividades serán realizadas EN EL **CAF**

los **lunes de 18:30 a 19:30**

Descripción de la actividad

Este programa pretende fomentar y fortalecer el **vínculo entre padres y madres e hijos**, favoreciendo el **desarrollo social y afectivo** del niño o niña, a través de actividades, **charlas formativas** y las **experiencias compartidas** con otr@s padres y madres.

Sesiones:

OCTUBRE

- **LUNES DIA 3. SESIÓN 5:** Hábitos, sueño y alimentación.
- **LUNES DIA 10. SESIÓN 6:** Salud, desarrollo físico y psicológico.
- **LUNES DIA 17. SESIÓN 7:** Comunicación familiar, pareja e intimidad.
- **LUNES DIA 24. SESIÓN 8:** Límites, rabietas y obediencia.

NOVIEMBRE

- **LUNES DIA 7. SESIÓN 9:** La relación con terceros, aprender a separarse.