

## DICIEMBRE 2011

### REUNIÓN DE BANCO DE TIEMPO



## Actividades

### ¿Qué es un Banco del Tiempo?

Es un grupo de personas que intercambian tiempo dedicándolo a tareas de la vida cotidiana, generando redes de solidaridad y cooperación en el barrio.

### ¿Cuál es su moneda?

La unidad de intercambio es la hora, de tal forma que todo tiene el mismo valor: el tiempo que se tarda en realizarlo.

### ¿Y yo, qué puedo intercambiar?

Puedes intercambiar todo lo que se te ocurra: enseñar a cocinar, salidas al campo, practicar idiomas, cuidado de niñ@s o ancian@s, realizar gestiones... y todo lo que quieras compartir con los demás.

### ¿Cómo puedo hacerme socio?

Sólo tienes que llamar al CAF y pedir una cita para que te informemos.

### ¿Quién puede ser soci@ del Banco del Tiempo?

Cualquier persona, mujer, hombre, mayor o joven que resida en el municipio de Madrid.

### Cuándo

Jueves 15 de DICIEMBRE. En horario de 19. A 20:30h.