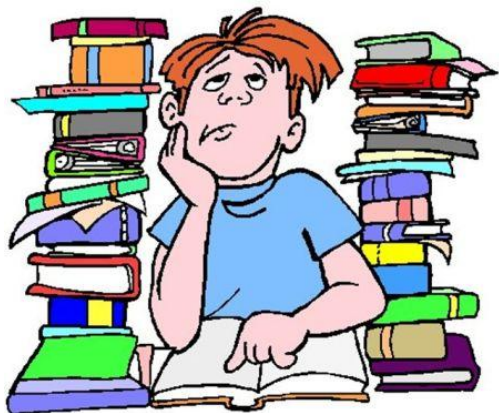


Calendario de Actividades Junio 2014

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Escuela de Padres "Motivar en los estudios. ¡Apaga la tele!" 17:30 h	3 Grupo Creciendo Juntos 0-3 17:30 h	4	5	6
9 Escuela de Padres "La llegada del adolescente. Afrontando nuevos cambios en la familia" 17:30 h	10 Charla: "Inteligencia Emocional" Fundación BALIA 17:30 h	11 Taller Superando el duelo 11:30 h	12 Charla: "Mediación familiar para el cuidado de personas dependientes" 12 h	13
16 Escuela de Padres "Las drogas y nuestros hijos" 17:30 h	17 Grupo Creciendo Juntos 0-3 17:30 h	18	19 FIESTA	20 Reunión mensual de socios Banco del tiempo 12:00 h
23 Escuela de Padres "Construyendo un hogar no violento. La comunicación como estrategia" 17:30 h	24 Grupo Creciendo Juntos 0-3 17:30 h	25	26	27

ESCUELA DE PADRES

“MOTIVAR EN LOS ESTUDIOS. ¡APAGA LA TELE!”



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Es importante aprender a compartir, sustituir e incorporar mejoras en las estrategias educativas que utilizamos con nuestros hijos en el estudio, así como valorar cómo y cuando hacer uso de ellas.

Trabajaremos sobre estrategias para mejorar la motivación de nuestros hijos en los estudios e introduciremos pautas para que el estudio no se convierta en una “lucha diaria”.

CUÁNDO

Lunes 2 de junio de 2014
Horario: 17:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Población en general.

ESCUELA DE PADRES**“LA LLEGADA DEL ADOLESCENTE.
AFRONTANDO NUEVOS CAMBIOS
EN LA FAMILIA”****DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Nos centraremos en el período evolutivo de la adolescencia. En esta sesión, te ayudaremos a comprender el comportamiento de tu hijo adolescente y te enseñaremos estrategias útiles para mejorar vuestra relación.

CUÁNDO

Lunes 9 de junio de 2014
Horario: 17:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Población en general.

CHARLA:**“INTELIGENCIA EMOCIONAL”****DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

La inteligencia emocional es igual de poderosa que la inteligencia general y además, todos podemos ser inteligentes emocionalmente pues, las competencias emocionales, se aprenden.

En esta charla, aprenderemos por un lado, a manejar los sentimientos y las emociones, discriminar entre ellos y saber utilizarlos para guiar nuestros propios pensamientos y nuestras acciones. Por otro, desarrollaremos estrategias para estimular la inteligencia emocional en nuestros hijos.

CUÁNDO

Martes 10 de junio de 2014

Horario: 17:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Fundación BALIA

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres y Madres de la Fundación BALIA

Calendario de Actividades Junio 2014

TALLER:

“SUPERANDO EL DUELO”



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Continuaremos el taller iniciado en mayo trabajando la superación del duelo por la pérdida de nuestros seres queridos y aprendiendo a manejar nuestras emociones negativas.

Trataremos cómo mejorar nuestra forma de afrontar el dolor y la pérdida, con ayuda de otras personas y nuestros familiares.

CUÁNDO

Miércoles 11 de junio de 2014

Horario: 11:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Mayores

CHARLA:**“MEDIACIÓN FAMILIAR PARA EL
CUIDADO DE PERSONAS
DEPENDIENTES”****DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Las situaciones de dependencia exigen mucha dedicación y esfuerzo entre los miembros de una familia. A veces el estrés familiar derivado de estas circunstancias, hace que las relaciones familiares y las decisiones que se han de tomar conjuntamente se vuelvan complicadas.

La Mediación Familiar ofrece una forma positiva de llegar a acuerdos para resolver estas situaciones. En este encuentro se explicará cómo puede ayudar la Mediación a personas con familiares dependientes, cómo se desarrolla el proceso y sus ventajas.

CUÁNDO

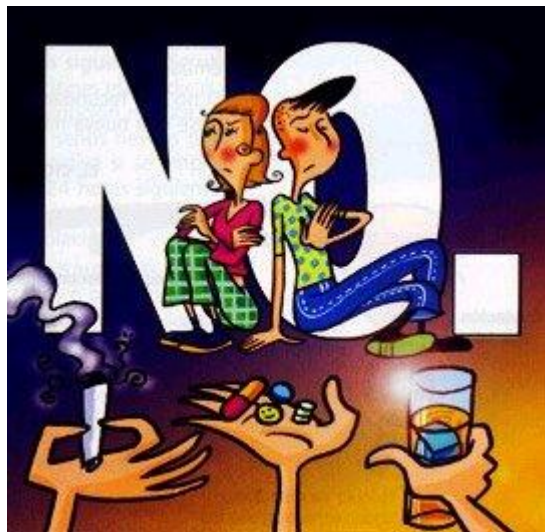
Jueves 12 de junio de 2014
Horario: 12 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Población en general

ESCUELA DE PADRES**“LAS DROGAS Y NUESTROS HIJOS”****DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Los Centros de Atención a las Drogodependencias (CAD) son centros municipales especializados en la atención personalizada a las personas que presentan problemas de abuso o dependencia del alcohol o de otras drogas. a nivel individual y grupal,.

En esta sesión, contamos con su participación quienes nos ofrecerán estrategias para abordar todas las cuestiones que se nos plantean sobre las drogas y nuestros hijos.

CUÁNDO

Lunes 16 de junio de 2014
Horario: 17:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Población en general.

ESCUELA DE PADRES**“CONSTRUYENDO UN HOGAR NO
VIOLENTO. LA COMUNICACIÓN
COMO ESTRATEGIA”****DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En esta última sesión de la Escuela de Padres, trabajaremos pautas para prevenir que nuestros hijos adolescentes desarrollen conductas violentas y cómo ayudarles a resolver conflictos en la familia.

CUÁNDO

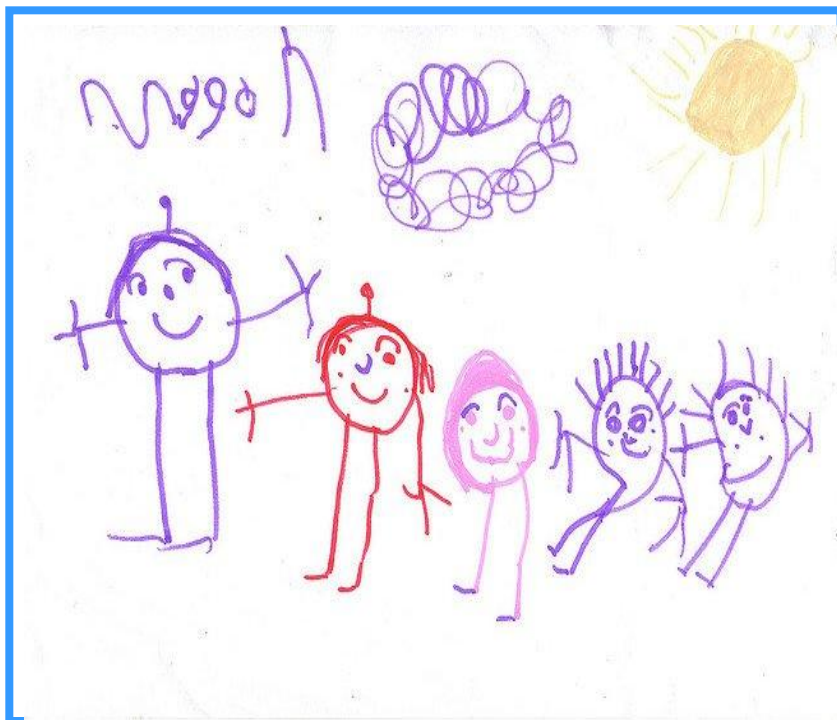
Lunes 23 de junio de 2014
Horario: 17:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Población en general.

GRUPO:**“CRECIENDO JUNTOS:0-3”****DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Os presentamos un divertido taller dirigido a padres y madres de niños entre 0 y 3 años. Esta “escuela de padres” se estructura en 9 sesiones, a través de las cuales iremos recorriendo los aspectos más relevantes del desarrollo de nuestros bebés, las problemáticas que caracterizan cada etapa, así como las estrategias de afrontamiento que resultan más eficaces.

¡Vuestros bebés están invitados!

¿QUÉ TEMAS SE ABORDAN?

Los temas a abordar serán vinculación, apego, masaje/estimulación, educación positiva (límites y rabietas), desarrollo evolutivo, alimentación, sueño, lenguaje, control de esfínteres, pareja y bebé, autoestima, etc.

CUÁNDO y DÓNDE

El grupo continuará las sesiones los **martes 3, 17 y 24 de junio**.
Horario: De 17:30 a 19 horas.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Si estás interesado en asistir, inscríbete llamando al 91 4644376 o presencialmente en nuestro centro c/ Fuerte de Navidad, 15.

Calendario de Actividades Junio 2014

REUNIÓN MENSUAL DE SOCIOS DEL BANCO DEL TIEMPO



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión mensual de socios del Banco del Tiempo del CAF 7, en la que compartiremos un espacio para resolver dudas, proponer intercambios y aportar ideas que nos puedan ayudar.

CUÁNDO

Viernes 20 de junio de 2014
Horario: 12:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a la Familia 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Socios del Banco del Tiempo del CAF 7 y personas interesadas en la actividad

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Abierto plazo de inscripción: 91 4644376