

LA PANDA DEL OSO

CALENDARIO de SESIONES



Todas las actividades serán realizadas **EN EL CAF**

los **lunes de 18:30 a 19:30**

Descripción de la actividad

Este programa pretende fomentar y fortalecer el **vínculo entre padres y madres e hijos**, favoreciendo el **desarrollo social y afectivo** del niño o niña, a través de actividades, **charlas formativas** y las **experiencias compartidas** con otr@s padres y madres.

Sesiones:

NOVIEMBRE:

SESIÓN 1: Lunes 14: Vínculos familiares. El apego.

SESIÓN 2: Lunes 21: Salud: desarrollo físico y psicológico.

SESIÓN 3: Lunes 28: Estimulación del bebé.

DICIEMBRE:

SESIÓN 4: Lunes 5: Autoestima infantil.

SESIÓN 5: Lunes 12: Hábitos: sueño y alimentación.

SESIÓN 6: Lunes 19: Apoyos extrafamiliares.

ENERO:

SESIÓN 7: Lunes 2: Comunicación familiar, pareja e intimidad.

SESIÓN 8: Lunes 9: Límites: rabieta y obediencia.

SESIÓN 9: Lunes 16: La relación con terceros: aprender a separarse.