

Actividades	Periodo de inscripción	Fechas impartición y horario
<p>Taller “Mujeres de ayer y hoy”</p> <p>Dirigido a mujeres interesadas en conocer la biografía de diferentes mujeres que han hecho historia en la educación, en política, en literatura, en ciencia, en el arte, etc.</p>	<p>Del 12 al 30 de septiembre</p>	<p>Días: 7, 14, 21, 28 octubre y 4, 11 noviembre Horario: viernes, de 17’30 a 19’30</p>
<p>Taller “Retazos de mi vida”</p> <p>Dirigido a mujeres dispuestas a tejer los mosaicos de su propia vida en un espacio común de escucha, reflexión, interacción e interculturalidad.</p>	<p>Del 15 de septiembre al 6 de octubre</p>	<p>Días: 10, 17 y 24 octubre Horario: lunes, de 17’00 a 20’00</p>
<p>Taller “Cómo te diría: habilidades sociales y de comunicación”</p> <p>Dirigido a mujeres interesadas en poder interactuar de forma eficaz en situaciones interpersonales, relacionadas con la asertividad, comunicación, resolución de conflictos y expresión de emociones.</p>	<p>Del 24 de octubre al 10 de noviembre</p>	<p>Días: 14, 21, 28 de noviembre y 5, 12, 19 de diciembre Horario: lunes, de 18’00 a 20’00</p>
<p>Taller “Aprender a querernos”</p> <p>Dirigido a mujeres interesadas en conocer cuáles son los rasgos característicos y definitorios de la autoestima desde una mirada de género, y aprender cómo pueden incrementar y mantener la seguridad en sí mismas.</p>	<p>Del 23 de septiembre al 13 de octubre</p>	<p>Días: 19, 26 de octubre y 2, 16, 23, 30 de noviembre Horario: miércoles, de 17’30 a 19’30</p>
<p>Taller “Habilidades de liderazgo”</p> <p>Dirigido a mujeres, de cualquier edad, en situación de desempleo o en mejora de empleo, que quieran participar activamente en la búsqueda del mismo a través de incrementar su seguridad, habilidades y conocimientos de las herramientas necesarias para superar procesos de selección .</p>	<p>Del 7 al 25 de noviembre</p>	<p>Días: 1, 15, 22, y 29 de diciembre Horario: jueves de 17’30 a 19’30</p>

Actividades	Periodo de inscripción	Fechas impartición y horario
<p>Taller “No me das miedo: acercamiento a las nuevas tecnologías”</p> <p>Dirigido a mujeres, de cualquier edad, interesadas en realizar un acercamiento a las Nuevas Tecnologías en general para hacer uso de las mismas en su día a día (teléfonos móviles, cámaras de fotos, pantallas táctiles, etc.).</p>	Del 13 de octubre al 3 de noviembre	Días: 8, 15, 22, 29 de noviembre Horario: martes, de 17’30 a 19’30
<p>Taller “Mi cuerpo es mío”</p> <p>Dirigido a mujeres dispuestas a valorar su cuerpo y a disfrutar de él y con él.</p>	Del 7 al 28 de octubre	Días: 3, 7, 10 y 14 de noviembre Horario: lunes y jueves de 17’30 a 19’30
<p>Charla “Las mujeres hablamos de ...economía”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los modelos de economía. - La crisis económica y la recesión. 	Del 14 de noviembre al 9 de diciembre	Día: 13 de diciembre Horario: martes, de 18’00 a 20’00
<p>Espacio “entremujeres.com”</p> <p>Encuentro de mujeres dispuestas a com–unicarse con otras mujeres, com–prenderse entre ellas y com–partir su tiempo y aspectos relacionados sobre sus propias vidas, conflictos, necesidades y deseos, en un espacio común de escucha, reflexión, interacción e interculturalidad.</p>	Llamar para participar en cada mes	Días: 27 octubre, 24 noviembre y 21 diciembre Horario: miércoles/jueves, de 17’00 a 20’00
<p>Espacio para las “Chicas endemoniadamente listas”</p> <p>Mujeres jóvenes dispuestas a conocer otras mujeres y comprenderse entre ellas y compartir su tiempo y aspectos relacionados sobre sus propias vidas, conflictos, necesidades y deseos, en un espacio común de escucha, reflexión, interacción e interculturalidad.</p>	Llamar para participar en cada sesión	Días: 11 y 25 octubre, 8 y 23 noviembre, 13 y 27 diciembre Horario: martes/miércoles, de 18’00 a 20’00

Actividades	Periodo de inscripción	Fechas impartición y horario
<p>Programa de salidas culturales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ciclo "Mujer y Medios de Comunicación": visita a las instalaciones de Telemadrid. - Ciclo "Mujer y estereotipos": visita a la Exposición Yves Saint Laurent, Sala Recoletos de Fundación MAPFRE 	<p>Llamar previamente para inscribirse en cada visita</p>	<p>Telemadrid: 18 octubre a las 11'00 Fundación MAPFRE: 10 noviembre a las 11'00</p>
<p>Cuidados Infantiles "Conciliateca"</p> <p>Ludoteca para niños y niñas, entre 3 y 12 años, dirigida a mujeres y hombres que puedan tener la posibilidad de conciliar la vida laboral y vida familiar en días no lectivos.</p>	<p>Llamar para inscribir a los/as menores en cada uno de los días.</p>	<p>Días: 31 de octubre y 9 de diciembre Horario: lunes y viernes de 10'00 a 14'00</p>